以我二等

明發

股 股 過 損 機

樂四

, 均十五報十五衆不按元角:元角報 如油區 二新

新華書店總店

通訂全 知價年月

敬短十元

新期元諒數

,縮

確定辦法 保證徹底的

是減少各種不必要的開支,厲行節約,凡此都是為了休養 是減少各種不必要的開支,厲行節約,凡此都是為了檢 定。 一個。 一個的建設,或者以為政府對軍隊用不濟損負很多的責任; 是後方,應該百股俱聚,「切都。正規化。才好做模範, 是後方,應該百股俱聚,「切都。正規化。才好做模範, 用不濟精兵簡政以及。「簡政不是減数。」之類,道整觀解, 用不濟精兵簡政以及。「簡政不是減数。」之類,道整觀解, 在討論過程中都很顧利的一一消除了。

志同渠伯林

8 - 9 A 的組織

全年月

元

中華民國三十二年一月卅一日

· 毛澤東同志在開幕閉幕之日都親應講話,中間並到公 經濟工作時,都邀請了政府和財經機臨時別外負責人 紀經與工作時,都邀請了政府和財經機臨時別外負責人 經濟工作時,都邀請了政府和財經機臨時別外負責人 經濟工作時,都邀請了政府和財經機臨時別外負責人 經濟工作時,都邀請了政府和財經機臨時別外負責人 經濟工作時,都邀請了政府和財經機臨時別外負責人 經濟工作時,都邀請了政府和財經機臨時別外負責人

今日出版一大張

同識

勿因此自滿,必須努力 了一遍,對於過去的 是主義實事求是的根本原 主義實事求是的根本原 之,以與大民經放不進設想 與人民經放不進設想 於此自滿,必須努力

的群戰 的錯誤。林伯濕同古時茲的解釋 , 斜正眼綫。寬大政策、如 志正加

生產是頭

天邊區

志同龍賀

界

嶽 副

冬

開 展

馬丕恩馬

杏兒父女

地

瑞

Hu

(五)慶祝不平等條約的廢除,努力完成一九四三年的生產計劃! (五)慶祝不平等條約的廢除,努力完成一九四三年的生產計劃! (五)慶祝不平等條約的廢除,努力完成一九四三年的生產計劃! (五)慶祝蘇聯紅軍及北非盟軍的勝利,打倒國際法西斯强盜! 據悉,西北中央局已電遷區各地震委问時舉行慶祝。西北局宣傳部,將上軍據悉,西北中央局已電遷區各地震委问時舉行慶祝。西北局宣傳部,將上軍據悉,西北中央局已電遷區各地震委问時舉行慶祝。西北局宣傳部,將上軍據悉,西北中央局已電遷區各地震委问時舉行慶祝。西北局宣傳部,將上軍總不報訊》中共西北中央局宣傳部一月卅日通知如下: 「本報訊》中共西北中央局宣傳部一月卅日通知如下: 「本報訊》中共西北中央局宣傳部一月卅日通知如下: 入關於慶祝中美, 將 上項標 中英間空 魏及宣

北局宣傳節 宣傳更

北中央局宣傳部 北中央局宣傳部 中央局宣傳部 一月廿六日 李副 讚美大人

來關主席說:『我看了毛中席寫的「經濟團題與財

會財經政策

幹會

慶餘不平等的

約的機

傳樂點 電

告邊區

實

接 第

己在陸續變

有是機春 1 會 決議

亦如身各今 亦如身 等。且式接繼便。 學說行農業生產外,並繼備 一種和,現正維行商權中。 一種和,現正維行商權中。 一種和,現正維行商權中。

學新華社營祭襲廿七日電量北級區各地多學運動,迅速開展。阜平於去年十二月一日至十二日前,入學男子達百分之八十以上。多學效員已期間。深或多學,自去年十二月八日開始,至廿二日,初步總結,全縣七十二處,已有七十處開學上課。平山多學,一般的都能按時到校,熱心學習。有些學員們。聽完政治課、組織轉後,恐怕配不完全,他們發用依能幾句,我能幾句的特法。下縣後大家凑在一起複響。 2、新華社營經誤廿七日電量上等始時。 2、新華社營經誤廿七日電量上等始時。 2、新華社營經誤廿七日電量上等始時。 北

吳 聯 將 慰 勞 前 方 將 士 劃擁軍 機

陽學校

定

邊民教館

增到市曹員設職長專兼

去

分 年 區 自 保 給衣 安隊 在在區

食辦公經費 行籍備此項工作。 西縣,亦除縣、部縣,亦除

分配各

將在舊曆 中後 5 本報 國中 中 1 本報 國中 在华後,與佈置本辦配合進行。

• 正將東

農賃

企

選所獎爲勞動

勞生

產

£

年便由難民升為自耕

慶

一票開西西里之機關東西西里之機關東西區里被壞意火車甘之

毁。及融一

報紛紛

推測聯合國家慰德日愈耶將操取之日專電學卡灣會議今仍爲此開人士

體

四十

间期

卡港會議

人劉弘計劃未有所悉,且網 人劉弘計劃未有所悉,且網

阴阳

指

日日

由立政聯袖家合獎時而懷時乃一

F 羅 園結重的 德戴高樂商定合作

典盛傳

獲主國所設旦芬 得義主有 o 改 問 一 和 ,義蘇模變近台

借法案

執行

租借法案執

行

人斯

退

丁紐斯報告

画在內,始能有足量武器,等取際三年倍增。只有如此,聯合國軍隊

予吾人以接近日本之空軍一般類於世界 。 吾人之盟友

應繳· 子陳台

毀摄日朝

心臭狼

The state of the s

英格蘭東部 海山 爆炸請數百 咽 重臨炸機 昨夜日 偷順 向九 排 日 關電 官方稱:做 日報 機般學於晚間飛越

類共同作戰中加强中國之領為作用所起注制貨粮在為中國的統一與得故而鬥爭致重變新華日報電文稱;我們以騙嚴及四新華庇莫斯科十五日專電圖倫及開 智利 起之作用。 檢查郵 電 人情報

,但其餘各界包括臺灣林府軍在內,均表示願 義者、法西主義者、與吉斯林派尚侈談大芬蘭 撰此問預示芬蘇雙方擬奠定和平之基礎,即將 撰此問預示芬蘇雙方擬奠定和平之基礎,即將 經數蘇作戰政策時,德方向之採取軍事報復手 一,但其餘各界包括臺灣林府軍本 提到蘇作戰政策時,德方向之採取軍事報復手 芬獎與蘇媾和

多 (6)在法律上之效为案等共三十九件,还提出後替交付委員 (6)的 史塔瑪僧夫人二十八日下午三時抵此。

程日事議行進會議敵

州算預加追過通議閣

之重要性,並對於我國在拉 一中央社重慶廿九日電 一下月將離此赴古比會夫之 至塔尼拉(為十三年來嚴明 一、我完全了解我的任務 一、我完全了解我的任務 一、我完全了解我的任務

意讓亞西尼突以擬 人总统国际人员, 要府大战。聯大在 非成憲佈棒 The state of the same of the same of the same of

授獻物資共十 後將加强對 華援助 億 兀

也 東總數達二十萬萬六千三 東總數達二十萬萬六千三 使英倫三馬在繼攻體而舊為 面若金湯。

存在遊園。 盟而建

115 (4)

斯主張 A STATE OF THE PROPERTY OF THE PARTY OF THE

組飾法延期

致戈時數英

中心正四

繼謂豆白豆猪猪白小食

註計和漿菜屬消肉麵米物

〇三六

ハ ニーニニス熱 ニースエスーカーの最 ハカニカハカエで

○三五〇〇五〇〜

六八水

四〇〇

公分

1五三化物

·姚量

到妈

十六

六度的 三·三

參

備

新

幹

延

總衛生臨

黨

阿指與則一

一篇 什麼要把飯菜 對『是食』的目的。 對『是食』的目的。 對『是食』的目的。

站,

說

光

央黨校衛生

方處

面的



改善 我 題 們 研 一營養 專 號 -

~ 從延 安機關 學 校 現 在 的 伙 食談 起

食情况。將比較典型的寫出來,研究一下我們寫了貫徹點『豐衣足食』的號召, 楊機 家 檢關 食 一三十二年一月二十三日 就 各機關學 被 部 調盃丁

因怕超出不能 中天三頓 小米每天斤华 小米每天斤华 **雙不定** 小米飯二次 英國量 茶每人一 **碳二勺** 次每次五兩 鹽門鐵 鐚

大振沟上海 八七 五四四 對於 (公分) 卡 五四四 對於 (公分) (公分) 卡 型 (公分) 中 (公分) 卡 型 (公分) 中 (公分) 卡 型 (公分) 中 (公分 作更大 學中的 的。 校央結 提 强 此 是 數 果 據 白 。 內 比核為道質鐵衛 浴的。那麼我們分析起安各機構養養 的那麼我們分析起安各機構養養 消耗數量表來研究,我們所繼維 蛋各自植 質維 項命必 有量 上後,其他部門,其中以 部份是助物的 際以查 性磷

我的心們最以 試擬股皮

營養計 算 更並人極活

者加菜

談談 營養問

能飞用

營業

果

。,。的命化天那物的

及下及腸間膜都儲藏多量脂肪。為過量物 使下及腸間膜都儲藏多量脂肪。為過量物 來是沖可體時消其所貯的脂肪疾維持生活 來是沖可體時消其所貯的脂肪疾維持生活 來之,浸水化合物;水菜的糖,酸類的 藥工,浸水化合物;水菜的糖,酸類的 等工,浸水化合物;炭水化合物為炭水 化合物,動物的器管除肝髓以外部缺乏 等如在人體組織液中必須含有一定鹽量。 等五,水:人體所含的水分約估體重三 等五,水:人體所含的水分約估體重三 等五,水:人體所含的水分約估體重三

妨,要 當的配來重 應食注一盤食。維要既 養不意方例品要持的 養翻身個被難注主、以 易

高,因此 飯,置在好。 就他進度等

五

命增凝出,

时的太多了。 概念,又易於吸收 概念法,鄉村茲 概念法,鄉村茲 問

滑。 化吃

光光的一四

圖小米沙

好利用。

幾個

問 題

本表之誘要:保就延安物資生活條件可能的情光凝出, 其中即將性蛋白質,沒嫌不足,若能由生產項下再增加一 其中即將性蛋白質,沒嫌不足,若能由生產項下再增加一 其次白菜一項,若代以等重量的黃豆芽洋芋菠菜或各種 其次白菜一項,若代以等重量的黃豆芽洋芋菠菜或各種 其次白菜一項,若代以等重量的黃豆芽洋芋菠菜或各種 其次白菜一項,那麼營養素和熱量。一般的都較白菜為高,因此 整值及熱量,可比上表各項數增加一完%。例如本表過至一次出表只適於一般中等等作的成年人。如為重勢調的因此 整度大性難於購製。因此動物性蛋白之類取,只能求之於 種。大性難於購製。因此動物性蛋白之類取,只能求之於 種。大性難於購製。因此動物性蛋白之類取,只能求之於 種。大性難於購製。因此動物性蛋白之類取,只能求之於 種。大性難於購製。因此動物性蛋白之類取,只能求之於 種。大性難於購製。因此動物性蛋白之類取,只能求之於 種。大性難於購製。因此動物性蛋白之類取,只能求之於 種。大性難於購製。因此動物性蛋白之類取,只能求之於 本有人院:『這種吃法,是好,那些豆類柔類從那麼來有人院:『這種吃法,是好,那些豆類柔類從那麼來有人院:『這種吃法,吃的多,甚度不得等。怕要遇過一樣,有人院:『這種吃法,吃的多,甚度不得等。怕要遇過一定的數量計劃一時。第三:樂體吃到,以此內多。人院,『這種吃法,吃的多,甚度不得等。怕要遇過一定的數量計劃一時。第三:樂體吃到,以此內多。人而久之,便給標準的數量十九州。』就想道只是一方面的看法,因所來(新近調查)保育院可以節省三分之一(因集體吃)。第八之中母語業生產,多種些豆類雜粮,為於多明整補用。。第六:中年青年人多的機關,可向輕食局面景顯補。。第六:中年青年人多的機關,可向輕食局面景顯補。。第六:中年青年人多的機關,可向輕食局面景顯補。。第六:中年青年人多的機關,可向輕食局面景顯補。。第六:地吃溫和吃饅頭一樣,有例不可。

D)怎樣使 種食 多物 樣呢

的製法及如何調配

後另文

納人家,食腳是有三 蛇機の塩 向解反遊

"清潔方面,」 流幽的或 成米粉, 類合

へ以一枚関離 好富与三四三三三三统 的,四三一七三四六 发我六一五四七八一量 百以

验。或: 循合

均以及排 溶排

成解泄 人多數生理 體質作

The state of the s

人假 中

的,詳情見本到下期另表。 和都與水不能分繼,水可以 が於此是體內的化學作用 が為四五棒。 が為四五棒。 が六,維生薬:維生薬是 が大り、 がたり、 が大り、 がたり、 が大り、 がしり、 が • 是化是

9 化分量常

之人生**不**可缺少, 定人建不可缺少,

以意尚續性輻行果要題的協見希臘的關下供時,問 希繼的關下供時,問這 讀刊初係去獻成我題 者登步, 。 給立們 ,期 在有的只這總營 將遺我 看文字,並供給材料,因為時間與篇之令, 下期除我們仍完善。將研究會,將研究結為一工作,並必以發表了以上幾篇啓蒙的文字,下期除我們仍然為一工作,並必以發表了以上幾篇啓蒙,將研究結構繼遠一工作,並必以發表了以上幾篇啓蒙,所以發表了以上幾篇啓蒙,所以發表了以上幾篇啓蒙,以發表了以上幾篇啓蒙,以對於於於一些營養 大任 0

百姓 食酮

第一十八、豆兒湖:即在麵 鄉子、前來、 等切碎加入 鄉子、 一十九、餃子: 將內類、 鄉子、 市本麵或高麵製成之 類科。用去麵或高麵製成之

· 煮玉蜀黍: 將洋李 玉蜀黍煮食之。

煤烟

個機 和飲食衛生問題 的 廚

尚青

房

(4) 116